्रै मुद्रक—मोहनकाल चेद सरस्वती श्रेम, देखनगंज-द्यागरः.

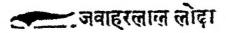
### 

# 

परम पुजनीय, प्रातः स्मरएीयः परीः पकार परायमः गांनीर्यादि गुम गमालंद्यत, साध्वाशिरोमणिः

श्री सुदर्गश्रीजी (भी सोहनभीजी) के करकमली में

सादर समर्पित ।



#### स्चना ।

हिमारे खेनाम्बर कंप्रदाय में श्री जिनदर्शन, पूजन श्रीर सामायिक शादि विषयों के इस्तालिखित भीर खपे दुए अनेक बुदे २ श्रंथ. माजूद है। पानु साधारण पढ़े लिखे मनुष्यों को बढ़े २ ग्रंथों का परना और समझना बहुत कठिन मालुम होता है, पीर इसी कठिनाई के कारण बहुत से भाई और बहिने रच्छा होते हुए भी सामायिक वगैरः नहीं सीख पाते । साधारण पढ़े लिख माई बहिनों कीभी सामायिक को विधि मुगमता से समभ में आजाय चीर थोड़े से पीरधम में ही वे इसकी कएउस्प कर सके । इसा अभिप्राय और शामनी सोहन भाजी के उपदेशानुसार यह छोटी सी प्रग्तक पाठकों की सन्मुख रखने का साइस किया गया है।

हमार भार और बहिन यदि इस पुस्तक हैं. इन्न भी लाभ क्टावेंगे तो में अपना अद्योभाग्य समभूगी । अकाशक.

# श्रीसामायिक बिधि

अदिमं पृथ्वीनाथ मादिमंनिष्पारेग्रहस् । त्रादिमं तीर्थनाथंच ऋपभस्त्रामिनंस्तुमः

जो इस अवसार्वणी काल में पहिला ही राजा, पहिला ही त्यागी मुनि भौर पहिला ही तीर्थकर हुआ है, उस श्रीऋषभदेव स्वामी की हम स्तुति करते हैं।

श्रावक को चाहिये कि प्रभात समय चार घड़ी रात्रि रहते निद्रा को त्याग दे

और भाषना स्वर देख कर विस्तरे पर से चेठे। यदि दाहिना स्त्रर चलता हो तो प्रथम दाहिना और यदि बांयां स्वर चलता हो तो प्रथम बांयां पैर भूमि पर रक्ले । पूर्व या उत्तर दिशा की श्रोर मुख करके श्रीमवकार मंत्र का समरण करे। इसके परचात् लघुरांका आदि से निवृत होकर पवित्र जल से अपने हाथों, पैरों को घोवे और शुद्ध सफेद घोती पहिन . कर एकान्त स्थान में निम्न लिखित रीति से सामायिक करे।

प्रथम चरवले से भूमिकी प्रमार्जना करे फिर चौकी अथवा ठवणी पर स्थाप- नाचार्यजी अथवा पुस्तक या नवकरवाली [माला] की स्थापना करे। उस और दाहिना हाथ करके तीन नवकार पदे।

### श्रथ नमस्कार मंत्र।

ण्मो ऋरिहंताणं। ण्मो सिद्धाणं ण्मो श्रायरियाणं। ण्मो उनक्सायाणं ण्मो लोए सन्व साहूणं। एसो पंच ण्यामुक्तारो; सन्व पावप्पणासणो, मंग-लाणंच सन्वेसिं; पढ्मं हवइ मंगलं॥

इस प्रकार स्थापना करके आसण् को एक तरफ रख नांचे हाथ में चरवला भौर दाहिने हाथ में गुखक्किका [ एक वालिस्त वार श्रंगुल लम्बे चौड़े श्राकार का सफेद बस्त्र ] लेकर दो बेर खमास-मण देवे ।

## खमासमण् सूत्र।

इच्छ्रश्मि खमासमयो, वंदिउं जावार्यङ्जाए, निसीहिद्याए, यत्थएग् वंदामि।

इस प्रकार दो समासमण देकर आचार्य महाराज के शरीर संबंधी सुख-साता पूंछने के हेतु कुछ सुककर खड़ा हो श्रीर यह पाठ बोलें—

इच्छकार भगवान मुहराई सुहदेवसी

मुखतप शरीर निरावाध सुख संयम यात्रा निर्वहते होजी। स्वामी शांति हैंजी

किर एक खमासमण हेकर होनो पैर मोइकर बैठे। दोनों जांघों के वीच धागे की धोर चरवला रसकर दाहिने हाथ पर मस्तक कुकाय बांघें हाथ से मुख बिल्लका मुखं के आगे रखकर अब्सु-हिया का पाठ बोले।

### श्रन्भुहिया सूत्र ।

इच्छाकारेण संदिसह भगवन. अन्धुहि श्रोमि अभ्यंतर देवसिश्रं खामेडं इच्छं खामेमि देवसिश्रं । जं किंचि अपित्रसं, पर पित्रमं, भरो, पाणे, विण्ये, वैयाव प्ते, आलावे, संलावे, उच्चासणे, समासणे, स्रंतर भासाए, उविर भासाए, जेकिंचि मन्फ विण्य परिद्यां सहुमं वाबायरं वा तुम्भे जाग्रह श्रहं न जागामि तस्स मिच्छा-मि दुक्क इं॥

्यह घोल एक खमासमण देवे श्रोर कहे—

''इच्छाकारेण संदिस्सह भगवन सामायिक लेवा ग्रहणाची पड़िलेहं'

' फिर ''इच्छूं'' कहकर एक खमा-समण देवे। उकद्वं वैतकर मुखयात्त पिहेलेह्या करे। उस समय निम्न लिखित पचीस बोल चिन्तवन करे।

# मुखपात्त के २५ बोल

१ सूत्र अर्थ सर्दहूं, २ सम्यक्त्व-मोहनीय. ३ मिध्यात्वमोहनीय, ४ मिश्र मोहनीय परिहरूं। ५ कामराग, ६ स्नेह-राग, ७ दृष्टिराग परिहरूं। = ज्ञान-विराधना, ६ दर्शनिवराधना १० चरित्र-विराधना परिहरूं। ११ सनोगुप्ति, १२ वचनगुप्ति, १३ कायगुप्ति आदरूं। १४ मनोदण्ड, १५ वचनदण्ड, १६ काय-दण्ड परिहरूं। १७ सुगुरु; १८ सुदेव, १६ सुधर्म भादरं। २० कुगुरु, २१ कुदेव, २२ कुंधर्म परिहरूं। २३ ज्ञान, २४ वारित्र आदरुं।

इसके परवात खड़ा होवे और एक समासमण देकर कहे इच्छा कारेगा संदिरसह भगवन सामायिक संदि-'स्सार्बु' किर 'इच्छ्रं' कहकर एक खमा-समग्र देवे और कहे ''इच्छा कारेग्र संदिस्सह भगवन सामायिक ठाउं" किर "इच्छं" कह श्रर्द्धनम् खड़ा होकर तीन नवकार पढ़े। फिर खमासमण देकर अर्द्धनम् खड़ा होकर कहे 'इच्छाकारेगा संदिर्सह भगवन पसायकरी सामा-

यिक दएड उच्चरावोजी।" इतना कह तीनवार सामायिक सूत्र का उच्चारण करे। &

\* श्रीहरिमदस्रि कृत प्रावरयक वृहद्-वृद्धिः, २ पूर्वा चार्य कृत श्रावरयक चूर्यिः, ३ वर्धभान स्रि कृत श्राचार दिनकर ४ हेमचंद्राः-धार्यकृत योगशास्त्रवृतिः, १ श्रभयदेवस्रिकृत कथाकेष्यस्य पंचाशक वृतिः, ६ विजयसिंहा चार्यकृत श्रावक प्रतिक्रमण चूर्णिः, ७ समय सुन्दरोपाध्याय कृत समाचारी शतक हत्यादि श्रमेक प्रयों में श्रावक को सामाधिक लेते समय पहिले करोमिमंते श्रीर पाले ह्रिहियायाह करना बताया है।

### सामायिक सुत्र।

करेमिभंते, सामाइयं, सावज्ज जोगं पच्चक्लामि, जावानियमं पञ्जु-वासामि, दुविहं, तिविहेणं, मणेणं वायाए काएणं न करेमि न कारवेमि तस्सभंते, पाईक्कमामि निंदामि गरि-हामि अप्पाणं वोसिरामि।

फिर एक खमांसण देवे और कहे।

इरिया वहियं सूत्र

इच्छा कारेण संदिम्सह भगवन, इरियावहियं पड़िक्समामि । इच्छं । इच्छामि पड़िक्समिउं इंरिया वहियाप विराहणाए, गमणागमणे, पाणक्कमण, बीयक्कप्रयो; इरियक्कमयो, श्रोसा जिन्मि पर्याग-दग-मही-मक्द्रहा-संतासा संक्षमणे जे मे जीवा विराहिया- ए।गं-दिया, बेइंदिया, तेइंदिया, चडरिंदिया, पंचिदियां, आभेइयां, वशिया, लेक्सिया, संघाइया, संघाहिया, परिया-विया, किलामिया, उद्दविया, ठांगाश्री-ठाणं. संकामिया, जीवियाश्रोववरी-विया, तस्स मिच्छामिदुवकड्ं ॥

> ंतस्स उत्तरी सूत्र । तस्स उत्तरी करणेणं, पायन्छित

करखेणं, विसोदी करखेणं, विसल्ली करखेणं, पावाणं कम्माणं निग्घायण हाए डामि काउसग्गं।

अन्नत्य ऊससिएएं सूत्र ।

अन्नत्थ उत्तसिएणं, नीसिसएणं स्वासिएणं, जीएणं, जंभाइएणं, उद्हुएणं, नाय निसम्गेणं, भगलिए, वित्तमुच्छाए सुहुमेहिं अंगसंचालेहिं, सुहुमेहिं खेल संचालेहिं, सहुमेहिं दिहि संचालेहिं, एनमाइएहिं, आगारेहिं, अभगो अनि-राहिओ हुज्जमे काउसगो। जान भरि-हताणं, भगवताणं नमुक्कारेणंन पारेषि तीव कार्य ठार्येषं मोग्रेणं कार्येगं अप्पार्या वोसिरामि ।

यह पाठ बोल कर एक लोगस्स अथवा ४ नकार का कायोदसर्ग करे। पीछे स्पूरी अरिह्तासं, कहकर कायोदसर्ग पारे श्रीर सुख से प्रगट एक लोगस्य कहे।

### अथ लोगस्त ।

लोगस्म उज्जो श्रगरे, धम्म तित्थयरे जिंखे। श्रिरहंते कित्त इस्सं, चडवीसंपि केवली ॥ १॥

उसभपाजिश्रंच वंदे, संभवमभिगांदगं च सुमइंच। पडमप्पहं सुपासं, 🗼 🧸 जियां च चन्दणहं वंदे॥ २॥ सुविधि च पुष्पदंतं, सिञ्चल सिञ्जंस वासु पुन्जं च। विमल मणंतं च जिणं, धम्मं संति च वंदामि ॥ ३॥ क्रंथं यरंच मलिल, वंदे मुश्यिसुन्त्रयं निष जिशंच। वंदामि रिद्व नेमि, पासं तह बद्धमाणं च ॥ १ ॥

एवं मए अभिधुआ, विहुयर यमला पहीरा जर मरगा। चनवीसंपि जिगावरा, तित्थयरा मे पसीयंतु ॥ ५ ॥ 👉 किशिय वंदिय महिया, 🖖 जे ए लोगस्स उत्तमा सिद्धा । आरुगा वोहि लाभं, समाहि बर ध्रत्रमं दिंत्ं।। ६ ॥ चंदेश निम्मलयरा, श्राइच्चेस् श्रहियं पयासयरा । सागर वर गंभीरा, सिद्धा सिद्धिं मम दिसंतु ॥ ७ ॥

प्रगट लोगस्स कहने के बाद एक खमासमण् देवे और कहे-"इच्छा कारेण संदिस्सह भगवन वेसणों संदिसाँ वुं"

फिर एक खमासमया देकर '' इच्छा कारेण संदिस्सह भगवन वेसणों ठाऊं'' यह कह कर खासन विछावे। फिर एक खमासमण देकर '' इच्छा कारेण संदि-स्सह भगवन सिज्भाय संदिसाऊं" कहे फिर एक खमासमण देकर ''इच्छा कारेण संदिस्सह भगवन सिज्भाय करूं'' इतना कह कर खाठ नवकार पढ़ना।

जाड़े के दिनोंमें यदि कुछ श्रोड़ने की श्रावश्यकता हो ते एक समासमण देकर

' इच्छांकारेगा 'संदिस्सह भगवन पांगरणो संदिसाऊं कहकर किर एक खमासमण देकर इच्छा कारेण संदिस्सह भगवन पांगरणो पाथरूं इतना कहकर श्रोद्ने के वस को श्रोद्कर स्थिरता से बैठ जाना चाहिए। और शुद्ध मावना पूर्वक जाप, ध्यान करना चाहिये। सांसा-रिक वातीलाप करना उस समय उचित नहीं। इति सामायिक लेने की विधि संपूर्णम ।

श्रथ सामायिक पारने की विधि ।

सामायिक का समय (४८ मिनिट) पूरा हो जाय तब एक खगासमण देकंर इच्छा कारेण संदिरसह भगवन सामा-यिक पारवा ग्रुहपत्ति पाइलेहुं यह कहे भौर उकडूं बैठ कर महपति पहिलेहं। फिर एक खमासमण देकर इ० सं० भ० सामायिक पार्छ, कहे और फिर एक खमासमण देकर ''इ० सं० भ० सामा-यिक पारेमि. कह कर अर्धनम्र होकर दाहिना हाथ स्थापनाचार्य जी के सन्मुख करके तीन नवकार गुर्हे। सामायिक करते समय ३२ दोपों में से (१० मन के, १० वचन के, १२ काया के) कोई दोष न लगे ऐसा चिन्तवन करे । फिर गामी श्रारिइतारां कहकरे काउसमा पारे।

घुटनों के बल वैठंकर चरवले पर दाहिना हाथ रक्खे और दाहिने हाथ पर सस्तक रखकर बांप हाथ में मुह्पती रखके नोचे लिखी गाथा पढ़े।

सामयिक पारने की गाथा।
भयवं दंसण भदो,
सुदंसणो धृलिभइ वहरोय।
सफलीकय-गिहि चाया,
साहू एवं विद्वा हुंति ॥ १॥
साहूण वंदणेण,
नासइ पार्व असंकिया भावा।
फामुख-दाणे निव्नर,
स्राभिगाही नाण माईणां॥ र।

छुड मत्थो मृढ़ मणो, कित्तिय मित्तिपि संभरइ जीवो । जंच न संभरामि श्रई मिच्छामि दुक्कड़ं तस्स ॥ ३॥

जं जं मणेण चिंतिय
मसुंह वायाइ भासियं किंचि ।

असुहुं काएण कय

मिच्छामि दुक्कड़ं तस्स ॥ ४॥

सामाइय पोसह संटियस्स
जीवस्स जाइजो कालो ।

सो संफलो वोद्धन्त्रो

सेसो संसार फल हेऊ ॥ ५ ॥

सामायिक विधेलीधुं विध कीधूं
विधि करतां जो कोई अविधि आशातना
लागी होय, दश मन के, दश वचन के,
वारह काया के एवं प्रकारे ३२ दूषण में
जो कोई दूषण लगा होय सो सब मन
वचन काया करके मिच्छामि दुक्कई।

यह गाथा कह कर सामायिक पारे।
यहां इतना यतलादेना जरूरी है कि सामायिक में यदि किसी प्रकार से सचित्त
वस्तु तथा विजली छादि का संघट्टा हुआ
होय तो इरियावही कह कर एक लोगस्य
छथवा चार नवकार का काउसगा कर

के प्रगट लोगस्स कहे फिर ३२ दोपों का चिन्तवन करके सामायिक पारे अन्यथा इरियावही करने की आवश्यकता नहीं है। इति॥

श्रथ भावपूजा करने की रीति।

श्रीजिन मन्दिर में जाकर निसीहि कहकर मूल गंभारे की तीन प्रदक्षिणार्थ दें। पुरुष भगवान के दाहिनी श्रीर श्रीर की वाई श्रीर कम से कम ह हाथ की दूरी पर बैठकर नीचे लिखे श्रनुसार तीन खमासमण देवे।

> त्रथ खमासमगा । इच्छामि खमासमगो वंदिकं

जावागिङजाए निसीहि आए मध्थएस वंदामि ।

किर दाहिना घुटना जमीन पर श्रोर वायां उठा कर वैठे श्रोर इस प्रकार स्तुति करे।

इच्छाकारेण संदिस्सह भगवन चैत्य वंदन करूं ? इच्छं

श्रथ चैत्य वंदन।

मुवर्ण वर्ण गजराज गांपिनं, प्रलंब वाहुं मुविशाल लोचनं। नरा परेंद्रे स्तुत पाद पंकजं, नमापि भक्त्या रिपभं जिनोत्तमं ॥१॥ (इच्छानुसार श्रोर भी नये नये चैत्य वंदन पढ़ सकते हैं। इसके पश्चात् नीचे लिखे मृजव पढ़े)

### श्रथ जंकिंचि।

जंकिच नाम तिथ्यं, सम्मे पायालि मासु से लोए। जाई जिस्स विवाई, ताई सन्वाई वंदामि॥

#### श्रथ शकस्तव

नमुत्थुणं, श्रारिहंताणं, भगवंताणं ॥१॥ श्राइगराणं, तिध्ययराणं, सयंसं बुद्धाणं ॥२॥ पुरिसत्तमाणं, पुरिससी-हार्ण, पुरिसवर पुंडरीयाणं, पुरिसवर गंध हत्थीणं ॥३॥ लोगुत्तमाणं, लोग नाहाणं, लोगहित्राणं, लोगपईवाणं, लोगपडनोञ्चगराणं ॥४॥ श्रभयदयाणं चक्खुद्याणं, मगगद्याणं, सरणद्याणं वोहिदयाणं, ॥५॥ धम्मदयाणं, धम्म-देसियाणं, धम्पनायगाणं, धम्पसार हीर्गा, धम्मवरचाउरन्त चनक्रवट्टीगं ॥६॥ ऋष्डिहयवरनाख दंसख धराणं, विद्यह छउपाणं ॥ ७॥ जिगाणं जावयाणं, तिन्नाणं तारयाणं, बुद्धार्यं वोहयायां, मुत्तार्यं माझगार्यं ॥ द्र ॥ सन्बन्न् ग्लं, सन्बद्दि सिंग्लं, सिदमयल मम्त्र मग्लंत मन्त्वय मन्त्राः बाह पपुण्याविति सिद्धिगइनामधेयं, ठाणं सेपनाणं, नमोनिग्णाणं, निद्यभ-याणं ॥ ६॥ जेळ ऋईछा सिद्धा, जे ध्यभिवस्से तिग्णागंएकाले, संप्रक्ष वष्ट-माणा, सन्त्रेतियिहेण्यंदामि॥ १०॥

॥ अथ जावन्त चेइआई ॥

जावन्तचेइम्राइं, चड्हेश्र श्रहेश्र तिरिश्र लोएम। सन्वाई ताई वंदे, इह सन्तो तथ्य संताई॥ १॥ ॥ श्रथ जावंत के विसाहू ॥

जावंत के विसाह् , भरहेरवय महा-विदेहे छ। सन्वेसितेसि पणचो, तिवि हेण तिदंड विरयाणं॥

॥ अथ परमेष्टि नमस्कार ॥

नमोऽईत्सिद्धाचार्यो पाध्याय सर्व साधुभ्यः॥

( नोट-स्त्रियों को इसकी जगह एक नवकार पहना धनित है )

॥ श्रथ उवसग्गहर स्तोत्र ॥ उवसग्गहरं पासं २ दंदामि कम्म-

यण मुक्कं। त्रिसहर विसनिन्नासं, मंगल कल्लाण आवासं ॥ १ ॥ विसहर फ़ालिगमंतं, कंठे घारेइ जोसया मणुश्री। तस्सग्गहरोग मारी, दुइ जराजंति उव-सामं ॥ २ ॥ चिहक दूरे मंतो, तुङ्भ पर्णामीवि वहुफलोहोइ। नरतिरिए सुविजीवा,पावंति न दुक्खदोगच्चं ॥३॥ तुइ सम्मरेलादे चितामणि कप्पपाय बन्भाहिए। पावंति अविग्धेर्या, जीवा अयरामरं ठाणं ॥ ४ ॥ इत्रसंधुत्रो महायस, भिनावभरनिव्धरेण हित्राएण। तादेव दिंडजवोहिः भवेभवे पास जिएचंद ॥ ५ ॥

( इसके वाद और कोई श्तवन पढ़ना हो तो पढ़ सकते हैं )

(स्तयन पढ़ने के बाद दोनों हाथ जोड़ मस्तंक से लगाय जय वियराय पढ़े)

### ॥ ऋथ जयवियराय ॥

जयवियराय जगगुरु, होउममं तुइ पभावश्रो भयवं, भवनिन्वेश्रो मग्गाणु सारिश्रा इष्टफल सिद्धी। लोग विरुद्ध-च्वाश्रो, गुरुजगण्या परत्यकरणंच सुहुगुरुजोगो तन्त्रयणसेवणा श्राभव मखंडा॥ ॥ अथ श्रिरहंत चेइयाणं॥
श्रिश्च चेइयाणं करेमि काउसगं॥१॥
वंदणविश्वाप पृत्रणवित्वाप सक्कार वित्तित्राए सम्माण वित्तित्राए
वोहिलाभ वशियाए। निरुवसग्ग वारीयाए॥ २॥ सद्धाए, येहाए धीईए
धारणाए अणुप्येहाए बहुमाणीए टामिकाउसगं॥ ३॥

म्मन्नध्य उससिएसं का पाठ बोले ( श्रोर फिर एक नवकार का कायो-स्मी करे काइसगा पूरा हो जाने पर

(थ्रम खड़े होकर)

'नमोश्रारेहंतायां' कह कर पारना श्रौर नमोऽहेत सिद्धाचार्योपाध्याय सर्व सा-धुभ्यः गोल कर नीचे लिखी स्तुति पढ़े )

श्रवसेन नरेसर वामा देवी नंदः, नवकरतन्त निरुपम नील वरण सुखकदं। श्रीह लच्चण सेवित पचमा वइ धरणिंदः, पद ऊठी प्रणम्ं नित प्रति पास जिंखदं॥ फिर जय श्री जिन मंदिर से लीट तव जो कोई श्राशातना भूल से जानते अजानते होगई हो उसके लिये ''मिच्छोंमि दुक्कडं'' दे। तीनधार श्रायस्माहे कहे।

साव पूजा की विधि सम्पूर्णम्।।

## श्रीमहावीर चारेत्र

(हिन्दी भाषा में ज्ञीघू ही प्रकाशित होगा)

यदि श्राप लाखों मनुष्यों को तारने वाले, श्राहेंसा की विजय दुदुंभी बजाने वाले, दुःखी संसार को सच्चा मुक्ति मार्ग वताने वाले, जैनियों के चौवीसवें तीर्थंकर भगवान महावीर के पवित्र जीवन का हाल जानना चाहते हों तो श्रभी से श्राहक श्रेणी में नाम लिखवा दीजिये।

> पताः—जवाहरताल लोढा, मोतीकटरा-श्रागरा ।